

# NYT IMAGE

## FARVE & STIL



### Sådan løser du figurproblemer

Ethvert figurproblem kan løses ved at have en god forståelse for hvordan linier, farver, materialer/stoffer og størrelse virker.

#### Linier

**Vertikale** - Lodrette linier slanker og forlænger kroppen fordi de får øjet til at følge linierne op og ned af kroppen.

**Horisontale** - Vandrette linier tiltrækker opmærksomhed og gør områder på kroppen større ved at stoppe øjet.

**Diagonale** linier ligger mellem lodrette og vandrette linier og virker slankende. Jo nærmere en linie er mod en lodret linie = mere slankende

#### Farver

**Mørke farve** absorberer lyset og reducerer størrelsen på det område farven dækker.

**Lyse farver** reflekterer lyset og forstørrelser det område farven dækker.

#### Materialer/stoffer

**Matte** materialer absorberer lyset og reducerer størrelsen af det område de dækker

**Skinnende** materialer reflekterer lyset og forstørrelser det område de dækker.

#### Størrelse

**Et lille ting** omgivet af større ting vil få tingen til at se endnu mindre ud.

**En stor ting** omgivet af mindre ting vil få tingen til at se endnu større ud.

## **Figur råd.**

Hvis et råd som gives til en proportion er i konflikt med et råd givet til en anden proportion, så brug det råd som passer til den proportion som du føler er den mest problematiske for dig

## **Lang/tynd hals**

Bluser/jakker og skjorter som er knappet i halsen  
Tørklæder bundet tæt på halsen  
Polo og turtleneck  
Halsbåndssmykker  
Rullekraver

## **Kort hals/dobbelthage**

Dybere halsudskæring  
Åbentstående bluser/skjorter/jakker  
Tørklæder bundet lavt  
Lange og medium halskæder

## **Brede skuldre**

Raglan ærmer  
Asymmetrisk halsudskæring  
Skulderstropper tæt ved halsen  
Brocher ved brystlinien

## **Smalle/hængende skuldre**

Bløde skulderpuder  
Pufærmer og vingeærmer  
Vandrette halsudskæringer  
Brocher på skulderen

## **Store bryster**

Dyb halsudskæring  
Lodrette linier på den øverste del af kroppen  
Mørke farver  
Matte stoffer  
Brocher ved skulderlinien

## **Små eller ingen bryster**

Vandrette linier eller detaljer ud for brystet  
Brystlommer  
Mønstre eller skinnende stoffer  
Lag på lag ved brystlinien

## **Langlivet**

Skjorter /bluser bundet foran  
Høj taljede underdele  
Bælter i taljen  
Kort talje lange jakker  
Brocher ved brystlinien

## **Kortlivet**

Brug en rigtig god BH der løfter  
Lavt siddende bælte  
Bluser ud over underdelen  
Brocher på skulderen  
Lav taljede bukser og nederdele

## **Store hofter/mave/bagdel**

Mørke farver på nederste del af kroppen  
Lyse farver på øverste del af kroppen  
Lodrette og diagonale linier eller detaljer  
Ingen store lommer på bagdelen  
Fokus på detaljer som gør skuldrene bredere

## **Flade hofter/mave/bagdel**

Lyse, skinnende eller mønstrede stoffer på nederste del af kroppen  
Mørke farver på øverste del af kroppen  
Vandrette detaljer på underdele  
Lommer på hofter og bagdel

## **Tykke lægge/ankler**

Mørke, matte strømper  
Mørke sko/støvler  
Tone i tone sko og strømper  
Medium eller tykke hæle  
Sandaler med brede stropper

## **Tynde lægge/ankler**

Lyse, eller blanke strømper  
Kontrast mellem sko og strømper  
Knæ lange nederdele  
Sko med ankelstropper eller med tynde hæle

## **Høj**

Vandrette linier

Lag på lag tøj og mange farveskift

Kontraster mellem sko og strømper

Bukser med opslag

Flade sko eller med medium hæle

## **Lav**

Samme farve fra top til tå

Lodrette linier

Lyse klare farver på øverste del af kroppen

Korte nederdele eller smalle lange nederdele

Småt og mellemstort tilbehør

## **Overvægt**

Samme farve fra top til tå

Lyse/klare farver tæt på ansigtet

Undertøj med god pasform

Tøj med lodrette linier

Medium til dyb halsudskæring

## **Undervægt**

Lag på lag tøj

Vandrette linier

Lyse farver

Lyse strømper

Mønster

Korte frisurer

## **Tab i vægt på ..... på 10 minutter**

### 1. Undgå brudte linier

Brudte linier er vandrette linier eller farveskift som bryder din kropslinie.

En lang hvid bluse og sort nederdel er 3 brudte linier, vidste du at du for hver vandret linie eller farveskift bliver du visuelt 2,50 cm kortere og tager næste 2 kg på.

### 2. Se efter hvor linien brydes. Øjet stopper hver gang en linie brydes. Sørg for kun at have brudte linier eller farveskift der hvor du ønsker at have fokus.

### 3. Vær opmærksom på proportionerne

Detaljer der er for små får kroppen til at virke større ved sammenligning.

# Imagesignaler

## **Sofistikeret**

Kombiner marineblå eller sort med beige og dybe grønne.

## **Handlekraftig**

Kombiner marineblå eller sort med offwhite og klar rød

## **Energisk**

Kombiner marineblå, lys gul eller gylden gul med klar rød

## **Naturlig**

Kombiner brun, kamel, gulbrun eller gråbrun med klare eller lyse blå

## **Autoritær**

Kombiner marineblå eller sort med hvidt, natur hvid og dybe røde farver

## **Konservativ**

Kombiner sort, gråt eller marineblå med hvid, natur hvid og dybe røde

## **Venlig - imødekommende**

Kombiner kamel, gulbrun eller gråbrun med blå eller lys gul

## **Pålidelig - troværdig**

Kombiner marineblå, lyseblå og dyb rød

## **Kreativ - moderigtig**

Kombiner sekundærfarver som olivengrøn, lilla, rød og orangerød

## **Kræver opmærksomhed**

Marineblå, lys gul, klar rød

## **Effektiv - intelligent**

Grå, marine og lys gul.